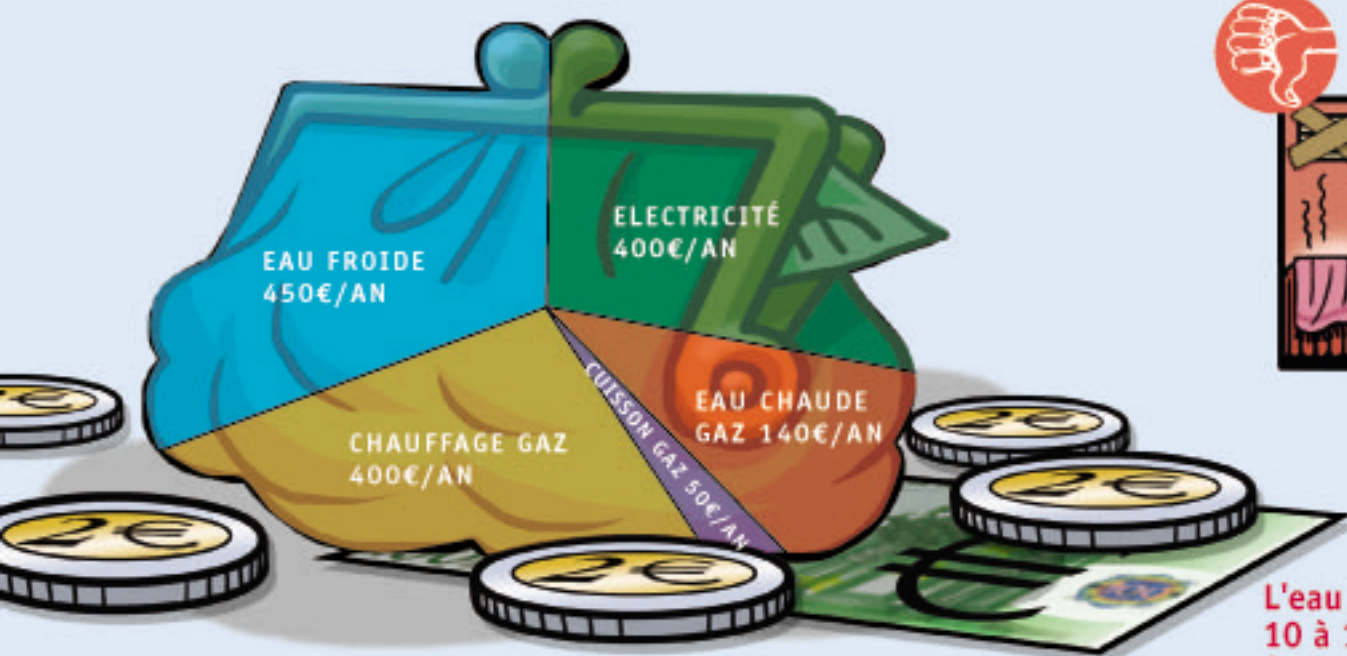


DES ECONOMIES FACILES ET UTILES POUR TOUS !

RÉPARTITION DES CONSOMMATIONS D'EAU ET D'ÉNERGIE D'UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES*



■ Eau froide (31 %)
■ Chauffage gaz (28 %)
■ Electricité (28 %)
■ Eau chaude gaz (10%)
■ Cuisson gaz (3%)

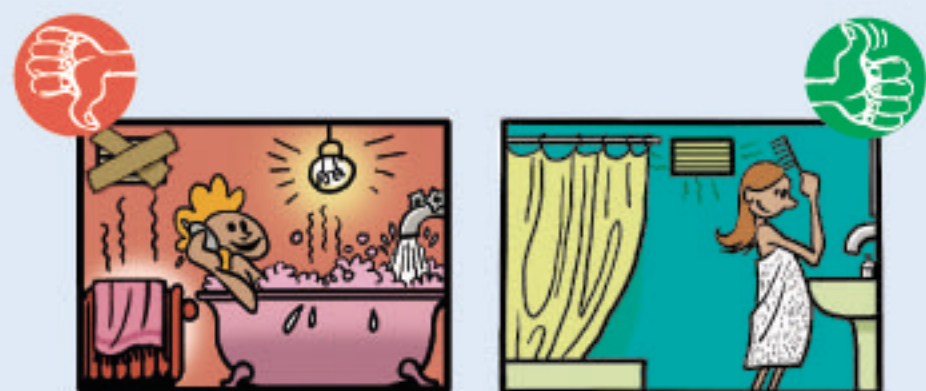
En changeant ses habitudes, on réduit ses consommations et on gagne de l'argent !

Pour tout renseignement complémentaire, contacter votre interlocuteur au pôle de gérance OPAC
57 rue de la Faourette à Toulouse - Tél. : 05 62 14 11 87

ARPE Agence Régionale Pour l'Environnement
14 rue de Tivoli - 31068 TOULOUSE Cedex
Tél. : 05 34 31 97 00 - Fax : 05 34 31 18 42 - www.arpe-mjp.com

FROIDE OU CHAUDE, L'EAU EST CHERE !

POUR RENDRE L'EAU POTABLE, L'ACHEMINER JUSQU'À VOTRE ROBINET, PUIS LA CHAUFFER, IL FAUT BEAUCOUP D'ÉNERGIE !



L'eau chaude* = 10 à 15 % de votre facture d'énergie

* eau + chauffage électrique de l'eau

1 bain/jour
150 l = 424€/an

1 douche/jour
60 l = 170€/an

vaisselle lavée à la main
(si on laisse couler l'eau chaude pour le rinçage)
70 l = 200€/an

LES SOLUTIONS LES + EFFICACES :

● FAIRE LA CHASSE AUX FUITES ET CONTRÔLER SON COMPTEUR

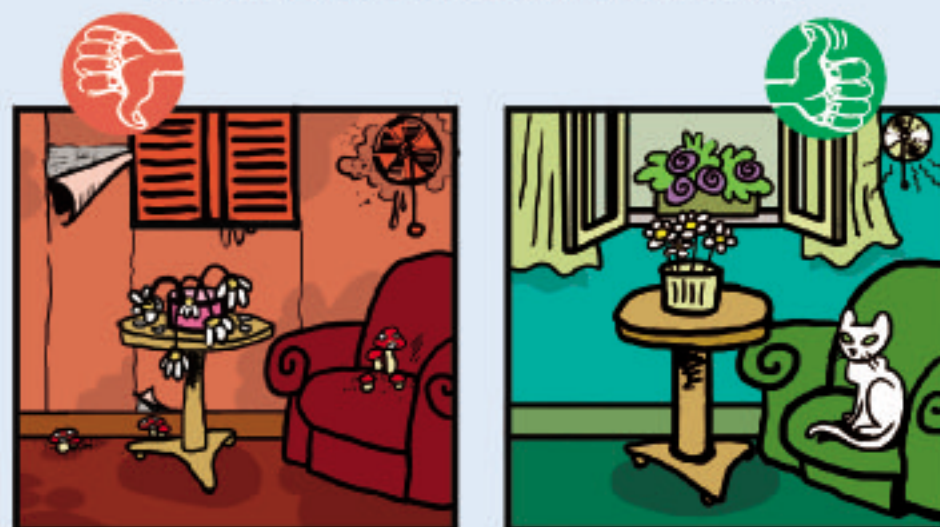
Goutte à goutte 2 l/h = 50€/an
Filet d'eau 6 l/h = 150€/an
Chasse d'eau 10 l/h = 250€/an

● NE PAS LAISSER COULER L'EAU inutilement (douche, robinet)

● VÉRIFIER SES ROBINETS : il existe des réducteurs de pression ou des mousseurs très vite rentables et faciles à installer !

DE L'AIR !

UN LOGEMENT HUMIDE EST INCONFORTABLE, DANGEREUX POUR LA SANTÉ ET DIFFICILE À CHAUFFER !



L'humidité détériore votre logement et peut provoquer des problèmes d'asthme, d'allergies (acariens, champignons...)

LES SOLUTIONS LES + EFFICACES :

● DÉGAGER LES BOUCHES DE VENTILATION (cuisine, sanitaires) et d'aération (au-dessus des fenêtres) et les nettoyer régulièrement

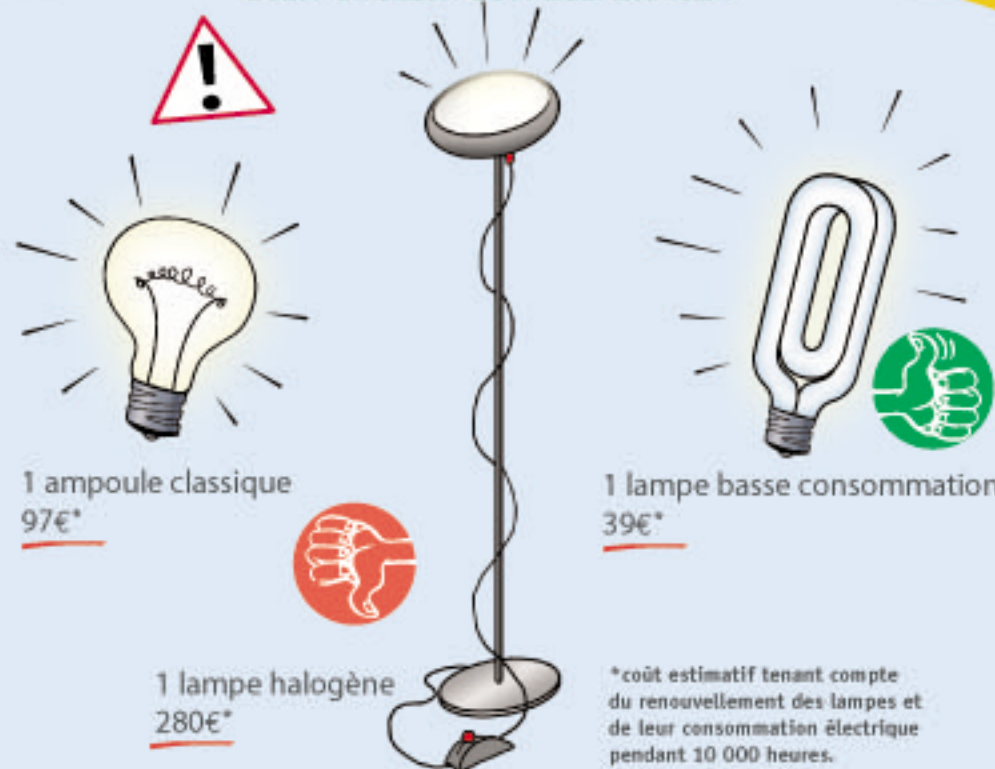
● AÉRER CHAQUE PIÈCE EN GRAND : 5 minutes par jour suffisent même en hiver !

EAU, ÉNERGIE : DES ÉCONOMIES À TOUS LES ÉTAGES !



ELECTRICITE : DEBRANCHEZ-VOUS !

BIEN CHOISIR SON ECLAIRAGE !



1 ampoule classique
97€*

1 lampe basse consommation
39€*

*coût estimatif tenant compte
du renouvellement des lampes et
de leur consommation électrique
pendant 10 000 heures.

Les lampes basse consommation durent 10 fois plus longtemps que les ampoules classiques : elles sont particulièrement utiles dans les pièces principales (salon, cuisine, chambre).

LES SOLUTIONS LES + EFFICACES :

- ÉTEINDRE LES PIÈCES INOCCUPÉES
- PRÉFÉRER LES AMPOULES BASSE CONSOMMATION
- SUPPRIMER LES HALOGÈNES



ELECTRICITE : DEBRANCHEZ-VOUS !

LES APPAREILS DE FROID : DES POINTS CHAUDS



LES SOLUTIONS LES + EFFICACES :

- PLACER VOS APPAREILS DE FROID LOIN DE TOUTE SOURCE DE CHALEUR (radiateurs, cuisinière, four, ...)
- DÉGIVRER RÉGULIÈREMENT (1 cm de givre = + 50 % de consommation, 4 cm = + 100 %)
- LAISSER REFROIDIR LES ALIMENTS AVANT DE LES RANGER



PRÉVOIR L'ÉLECTROMÉNAGER À LONG TERME



Un appareil performant (classe A, A+), un peu plus cher à l'achat, est vite rentabilisé et peut vous faire gagner jusqu'à 50€ par an au-delà de 3 ans.



ELECTRICITE : DEBRANCHEZ-VOUS !

407€ : C'EST LE COÛT DE LA CONSOMMATION ANNUELLE DE VOTRE ÉLECTROMÉNAGER UTILISÉ SANS PRÉCAUTION



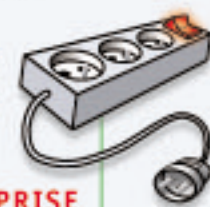
Congélateur 66 € / an - Eclairage 61 € / an - Sèche-linge 51 € / an
Réfrigérateur 40 € / an - Chaudière 32 € / an - Lave-vaisselle 30 € / an
Téléviseur - 26 € / an - Lave-linge 25 € / an - Magnéscope/lecteur DVD 13 € / an
DIVERS (aspirateur, sèche-cheveux, chargeur de téléphone, radio-réveil...) 63 € / an*

*coût indicatif moyen pour un usage sans précaution

Même en veille, vos appareils électriques continuent à consommer. En coupant complètement l'alimentation de vos équipements (téléviseur, démodulateur d'antenne satellite, décodeur, magnéscope ou lecteur DVD, chaîne HI-Fi, ordinateur...), et en respectant les consignes d'utilisation de votre matériel, **VOUS POUVEZ ÉCONOMISER JUSQU'À 200€/an.**

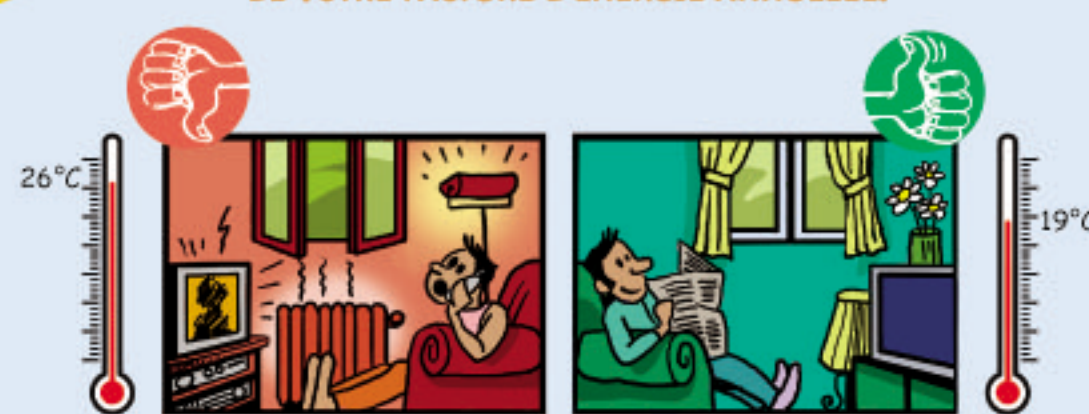
LES SOLUTIONS LES + EFFICACES :

- INSTALLER UNE MULTIPRISE à interrupteur
- DEBRANCHER vos chargeurs de téléphone après usage



BIEN AU CHAUD, MAIS PAS TROP !

LE CHAUFFAGE = ENVIRON 50 % DE VOTRE FACTURE D'ÉNERGIE ANNUELLE.



LES SOLUTIONS LES + EFFICACES :

- PAS PLUS DE 19°C LA JOURNÉE ET 16°C LA NUIT ! C'est bien plus confortable. Si vous avez froid, ajoutez un pull !
- FERMER LES VOIETS ET TIRER LES RIDEAUX LA NUIT, calfeutrer les portes et le tour des fenêtres mais jamais les bouches d'aération !
- DÉGAGER ET NETTOYER VOS RADIATEURS pour qu'ils soient plus efficaces.
- FERMER LES PIÈCES NON CHAUFFÉES et baisser ou couper votre chauffage quand vous partez.

